

Школа МКОУ "СШ №" г.Жирновска"

Отд./корп

День

25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120/2017	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28,00	1505,47	4,75	17,95	
	гор.напиток	382/2017	Какао с молоком	200	16,00	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	5,25	1333,85	1,20	26,70	
	молочнокисл	14/2017	Масло порциями	10	13,00	660,8	7,25	0,13	
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	470,40	0,40	9,80	
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	610	82,25	514,6	14,6	17,1	72,2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

*Ольга Ильинична**Буренкова Светлана**Н. С. Модиль*